

Social Days mit vostel.de

Eine Auswahl an Freiwilligeneinsätzen für verschiedene Teamgrößen und Zeitbudgets



Clean Up Aktion

Worum geht es?

Viele Großstädte sind heute stark verschmutzt: Überquellende Mülleimer, achtlos weggeworfene Verpackungen, Zigarettenstummel überall und dreckige Parks.

Durch das Clean Up helfen wir aktiv dabei mit, den urbanen Wohnraum wieder lebenswerter zu machen und die Natur zu schützen.

Gleichzeitig werden wir von Passant*innen gesehen, gehen mit gutem Beispiel voran und machen so auf die Müllproblematik aufmerksam.

Was ist zu tun?

Wir starten am Einsatzort mit einer kurzen Einführung über die Müllsituation in deutschen Großstädten.

Ausgestattet mit Handschuhen, Müllsäcken und Greifzangen geht es dann los:

Gemeinsam befreien wir eine ausgewählte Gegend (Straßenzug, Park, Kanalufer) von Zigarettenstummeln, Dosen, Papier- und Verpackungsmüll.

Falls Passant*innen neugierig stehenbleiben, erklären wir ihnen unser Vorhaben. Wir teilen unsere Vision sauberer Städte mit ihnen und regen zu eigenem Engagement an.



**Anzahl
Teilnehmende**

**15 bis
50**

Dauer

**2
Stunden**

Renovierungsprojekt in einer sozialen Organisation

Worum geht es?

Durch den Mangel an finanziellen und vor allem personellen Ressourcen können viele Renovierungsprojekte in sozialen Organisationen nicht umgesetzt werden oder kommen nur sehr schleppend voran.

Mit vielen helfenden Händen vor Ort leisten wir einen Beitrag zur Verschönerung wie Erneuerung der Räumlichkeiten. So wird die Atmosphäre angenehmer und gemütlicher und das Wohlbefinden der Menschen in den Einrichtungen somit gesteigert.

Was ist zu tun?

Nachdem wir uns in Arbeitsgruppen aufgeteilt haben, geht es los:

Wir streichen Wände, bauen Palettenmöbel, und gestalten Räume kreativ um. Die Bandbreite an möglichen Aufgaben ist vielfältig, da wir uns stets nach dem Bedarf der sozialen Organisation richten.

Am Ende des Tages machen wir eine Tour durch die Räumlichkeiten, sodass wir einen Eindruck davon bekommen, was wir gemeinsam alles geschafft haben.



**Anzahl
Teilnehmende**

**10 bis
30**

Dauer

**4 bis 8
Stunden**

Gartenprojekt in einer sozialen Organisation

Worum geht es?

In vielen sozialen Organisationen sind die finanziellen Mittel und die personellen Kapazitäten begrenzt. Gartenprojekte kommen daher mitunter zu kurz.

Darum unterstützen wir tatkräftig mit vielen helfenden Händen vor Ort: Wir helfen dabei, das Gelände zu pflegen, zu erhalten, um- oder sogar komplett neu zu gestalten. Die Pflege und kreative Gestaltung des Geländes schaffen eine schöne Umgebung und erhöhen den Wohlfühlfaktor in den sozialen Einrichtungen!

Was ist zu tun?

Nachdem wir uns in Arbeitsgruppen aufgeteilt haben, geht es los:

Wir bepflanzen Blumentöpfe, mähen den Rasen, jäten Unkraut und bauen Hochbeete. Die Bandbreite an möglichen Aufgaben ist vielfältig, da wir uns stets nach dem Bedarf der sozialen Organisation richten.

Am Ende des Tages machen wir eine Tour durch den Garten, sodass wir einen Eindruck davon bekommen, was wir gemeinsam alles geschafft haben.



**Anzahl
Teilnehmende**

**10 bis
30**

Dauer

**4 bis 8
Stunden**

Coaching: Gib pro bono dein Wissen weiter!

Worum geht es?

Beim Pro Bono Tag werden soziale Organisationen durch die Weitergabe von Fachwissen unterstützt. Denn für Coachings fehlen sonst leider häufig die finanziellen Mittel.

Die Durchführung eines Pro Bono Tages bedeutet also nicht nur, die Organisation kostenlos zu unterstützen, sondern wir schaffen mit den gemeinsam erarbeiteten Lösungen vor allem auch einen langfristigen Mehrwert.

Was ist zu tun?

Wir starten mit einer Vorstellung der teilnehmenden sozialen Organisationen und einer Beschreibung der Herausforderungen, die im Laufe des Tages bearbeitet werden.

Typische Pro Bono Aktionen sind z.B. die professionelle Gestaltung von Flyern/Plakaten, Websites, SEO Optimierungen, UX-Testing, Prozessoptimierungen – je nach Skillset von uns Freiwilligen und den Bedarfen der Organisation.

In kleinen Teams arbeitet ihr im Laufe des Tages an den verschiedenen Aufgabenstellungen.



Anzahl
Teilnehmende

5 bis
20

Dauer

4
Stunden

Unterstütze bei einem Fest und feiere mit!

Worum geht es?

Ob Sommerfest, Jubiläum oder Abschlussfete – in unseren sozialen Partnerorganisationen gibt es viele Gründe zum Feiern!

Wegen knapper finanzieller und personeller Ressourcen können Veranstaltungen jedoch oft nur mit Unterstützung von Freiwilligen durchgeführt werden.

Dabei ist die persönliche Wirkung der Alltags-Pause auf die Teilnehmenden hoch – egal ob Kinder, Senior*innen, geflüchtete Menschen oder Menschen mit Behinderung

Was ist zu tun?

Wir treffen uns bei der sozialen Organisation, wo wir einen Einblick in die Lebenssituation bzw. den Alltag der Bewohner*innen erhalten.

In Kleingruppen bereiten wir dann das Buffet vor, dekorieren die Location, gestalten das Programm und kümmern uns um die Musik. Sobald alles vorbereitet ist, feiern wir gemeinsam mit den Bewohner*innen:

Wir haben Spaß, tauschen Geschichten und Gedanken aus, lachen zusammen und geben somit zwischen aller Alltagshektik Sorgen wie auch Hoffnungen einen Raum..



**Anzahl
Teilnehmende**

**10 bis
20**

Dauer

**5
Stunden**

Ausflug in den Park mit Kindern

Worum geht es?

Bewegung und Sport sollten zum Alltag jedes Kindes gehören.

Deshalb unterstützen wir soziale Einrichtungen, wenn es an Personal mangelt.

Bei einem Ausflug in den Park können die Kinder Neues ausprobieren, sich austoben, spielerisch ihre Grenzen austesten und neue Freunde finden. Durch verschiedene Gemeinschaftsspiele lernen sich Freiwillige und Kinder besser kennen, tauschen Ideen aus und lernen voneinander.

Was ist zu tun?

Nach einer kurzen Vorstellung der Einrichtung werden Zweiergruppen aus Freiwilligen und Kindern gebildet.

Im Park angekommen, bereiten wir verschiedene Aktivitäten vor (z. B. Slackline, Dosenwerfen, Fußball usw.) und probieren alles gemeinsam mit den Kindern aus. Am Ende des Ausflugs in den Park bringen wir die Kinder zurück zur Einrichtung.



**Anzahl
Teilnehmende**

**10 bis
20**

Dauer

**4
Stunden**

Ausflüge mit Senior*innen

Worum geht es?

Leider sind ältere Menschen in unserer Gesellschaft besonders anfällig für Einsamkeit. An einem gemeinsamen Nachmittag möchten wir ein wenig Abwechslung in den Alltag der Senioren bringen, ihnen Aufmerksamkeit schenken und ein offenes Ohr bieten.

Gespräche und der Austausch mit anderen sind entscheidende Momente, in denen wir Wertschätzung, Mitgefühl und soziale Bestätigung erfahren – diese Momente möchten wir für die Senioren bewusst bewahren.

Was ist zu tun?

Zu Beginn bilden die Freiwilligen mehrere Teams. Jedes Team bereitet eine Station vor. Das kann zum Beispiel ein Spiel oder eine Bastelaktivität sein, aber auch gezielte Gesprächs- und Gedächtnisübungen sind möglich. Lasst eurer Kreativität freien Lauf!

Gemeinsam mit den Senioren besuchen wir dann die verschiedenen Stationen. Wir lösen Rätsel, tauschen Ideen aus, schwelgen in Erinnerungen und lernen die Perspektive der anderen Generation kennen und schätzen!



**Anzahl
Teilnehmende**

**10 bis
20**

Dauer

**2
Stunden**

Bewerbungstraining für Jobsuchende

Worum geht es?

Einige Personen haben von einem Bewerbungstraining einen besonders großen Nutzen. Das können z. B. Jugendliche kurz vor ihrem Abschluss oder geflüchtete Menschen auf Jobsuche sein.

Durch individuelles Feedback und einen auf die Bedürfnisse der Jobsuchenden angepassten Online-Call bieten wir den Teilnehmenden die Gelegenheit, praktische und realitätsnahe Erfahrungen zu sammeln – und sich somit bestmöglich auf den Arbeitsmarkt vorzubereiten!

Was ist zu tun?

Im Vorfeld erhalten wir relevante Informationen über „unsere“ Mentee(s), wie zum Beispiel CV, Berufswunsch oder Motivationsschreiben. So können wir uns selbst etwas vorbereiten.

Der Online-Call findet dann jeweils als Tandem aus Mentee und Mentor*in statt. So kann auf individuelle Fragen und Bedarfe eingegangen werden, Wir geben Tipps und Anregungen oder können sogar ein Bewerbungsgespräch simulieren.



**Anzahl
Teilnehmende**

**10 bis
20**

Dauer

**3
Stunden**

Online Sprachtreff

Worum geht es?

Erwachsenen Menschen fällt es in der Regel etwas schwerer neue Sprachen zu erlernen als Kindern. Darum ist es besonders wichtig, erlernte Vokabeln und Grammatik durch wiederholtes Anwenden in der Praxis zu üben.

Bei diesem Engagement bieten wir Sprachlernenden die Möglichkeit, ihr erlerntes Wissen anzuwenden und in einem entspannten Kontext zu erproben.

Was ist zu tun?

Beim Online Sprachtreff treffen wir auf Personen, die Deutsch als Zweitsprache erlernen.

Mit verschiedenen interaktiven Spielen kommen wir ins Gespräch. Die Spiele können als Inspiration dienen, sind aber auch kein Muss.

Der Fokus liegt vor allem darauf, sich in einer angenehmen, entspannten Atmosphäre auszutauschen und dabei die Sprachkenntnisse zu erweitern!



**Anzahl
Teilnehmende**

**10 bis
20**

Dauer

**3
Stunden**

Social Media Auftritt oder Website Analyse

Worum geht es?

Im Zuge der Digitalisierung nimmt die Bedeutung eines aussagekräftigen Online-Auftritts stetig zu.

Wir möchten soziale Organisationen dabei unterstützen!

Eine Vielzahl an individuellen Feedbacks zeigt der Organisation auf, wie ihre Darstellung in den sozialen Medien wahrgenommen wird. Jede einzelne Rückmeldung ist wichtig und unterstützt die Organisation, ihren Social Media Auftritt bzw. ihre Website zu verbessern und dadurch mehr Menschen zu erreichen.

Was ist zu tun?

Vorab gibt es eine Kurzinformation zu den sozialen Organisationen sowie die Links zu den entsprechenden Social Media bzw. Website-Auftritten.

Mit einem von uns konzipierten Online-Fragebogen ausgestattet, klickt ihr euch durch die Social Media Kanäle oder auch die Website der sozialen Organisationen. Anhand der einzelnen Fragen erarbeitet ihr eine kleine Analyse und sammelt wertvolles Feedback!

Ihr benötigt hierfür keine IT- oder UX-Skills.



**Anzahl
Teilnehmende**

**5 bis
50**

Dauer

**3
Stunden**

vostel volunteering UG (haftungsbeschränkt)

Elsenstraße 82 | 12059 Berlin

+49 (0)30 682 248 88

vostel.de

vostel.de




Get in touch!

Wie freuen uns, von euch zu hören!

corporates@vostel.de

 @vostelvolunteering

 vostel volunteering